

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/gruppen-fuer-menschen-mit-beginnender-demenz/details-kontaktdaten-sportangebote/angebote/details/lauftreff-fuer-aeltere-70372-stuttgart/>

<< Zurück zur Liste

Sport und Bewegung

Lauftreff für Ältere

70372 Stuttgart

Treffpunkt

Begegnungsstätte Cannstatter Brücke
Wilhelmstr. 39
70372 Stuttgart

Wann

Jeden Freitag von 10:00-11:00 Uhr

Kontakt

Begegnungsstätte Cannstatter Brücke
Tel: +49 (0)711 / 50 06 845
Mail: begegnungevangelischer-vereinde

Ein neues Sportangebot für Menschen mit Gedächtnis- und Orientierungsschwierigkeiten.

Unser Hauptziel ist es, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und Spaß haben. Wir möchten Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern, indem wir gemeinsam in einer entspannten Umgebung laufen. Wir bieten ein inklusives Angebot und freuen uns auf die Teilnahme von Menschen aller Fähigkeiten und Fitnesslevels.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Gruppe wird von einem zertifizierten Trainer des Turnverein Cannstatt geleitet.

Ein Angebot des Netzwerk 'Gemeinsam für ein Demenzfreundliches Bad Cannstatt', des Turnverein Cannstatt e.V. und der Begegnungsstätte Cannstatter Brücke.

Träger

Netzwerk für ein Demenzfreundliches Bad Cannstatt

Bettina Oehl

Tel: +49 (0)711 / 52 04 60-84

Mail: b.oehlcaritas-stuttgart.de

Website: www.caritas-stuttgart.de/hilfe...



Stand

03.04.2023

[<< Zurück zur Liste](#)