

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/gruppen-fuer-menschen-mit-beginnender-demenz/details-unterstuetzte-gruppen/angebote/details/unterstuetzte-selbsthilfegruppe-fuer-menschen-mit-vergesslichkeit-und-beginnender-demenz-einrichtung/>

<< Zurück zur Liste

## Unterstützte Selbsthilfegruppen

### Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und beginnender Demenz

Freiburg

#### Ort der Treffen

Freiburg

#### Kontakt

Selbsthilfebüro Freiburg

Tel: +49 (0)761 / 21 687-35

Mail: [selbsthilfeparitaet-freiburgde](mailto:selbsthilfeparitaet-freiburgde)

Sie sind betroffen? Wir laden Sie zur Teilnahme an unserer Selbsthilfegruppe ein. Die Gruppentreffen finden in einem geschützten Rahmen statt. Sie bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit,

- sich über die verändernden Lebenssituationen auszutauschen
- Erfahrungen und wertvolle Tipps zur Alltagsbewältigung mitzuteilen
- sich gegenseitig Mut zu machen und
- dabei auch gemeinsam Freude zu erleben und Kraft tanken zu können.

Eine Begleiterin und ein Begleiter unterstützen die Gruppe. Themen und Inhalte der Gruppennachmittage bestimmen die Teilnehmenden selbst.

Gruppentreffen sind 1 x im Monat geplant. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wenn Sie Interesse haben oder weitere Fragen, dann melden Sie sich gerne bei uns!

Selbsthilfebüro Freiburg, Email: [selbsthilfeparitaet-freiburgde](mailto:selbsthilfeparitaet-freiburgde), Tel.: 0761/21687-35

Zum Aktivieren der Landkarte bitte auf "Aktivieren" klicken. Durch das Aktivieren werden Daten an die Fa. Google übermittelt. Weitere Informationen können unserer [Datenschutzerklärung](#) entnommen werden.



Dokumente zum Herunterladen

[Flyer\\_SH-Gruppe\\_Demenz\\_Freiburg.pdf](#) (Dateigröße 665 KB)

**Stand**

30.03.2023

[<< Zurück zur Liste](#)