

Webadresse der Quelle: <https://www.alzheimer-bw.de/hilfe-vor-ort/urlaubsangebote/>

Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Wir haben Ihnen die uns bekannten Urlaubsangebote zusammengestellt – die Liste erhebt allerdings keinerlei Anspruch auf Vollständigkeit.

Bitte beachten Sie:

Wir befragen uns unbekannte Anbieter in der Regel schriftlich über ihr Konzept und ihre Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Demenz. Wenn wir den Eindruck haben, dass das Angebot seriös und durchdacht ist, nehmen wir es hier mit auf.

Generell können wir jedoch keine Garantie für die Qualität eines Angebotes übernehmen – insbesondere bei Reisen ins Ausland.

Wir freuen uns über jede Ergänzung sowie über individuelle Erfahrungsberichte!

Weitere Informationen rund um das Thema Urlaub finden Sie [hier](#).

Urlaub in Baden-Württemberg und dem weiteren süddeutschen Raum

Alb-Donau (Untermarchtal): Bildungs- und Erholungstage für Pflegende gemeinsam mit ihren demenzerkrankten Angehörigen

Freude erleben? Ruhe finden? Einmal so richtig ausspannen? In geselliger Runde sein? Zeit für sich selbst haben? Erfahrungen austauschen? Informationen erhalten? Tag und Nacht Ihre erkrankten Angehörigen bestens versorgt wissen?

Dann sind Sie bei uns im Haus Regina Pacis in Leutkirch ganz richtig. Die Zimmer, die 2011 komplett renoviert wurden, sind geräumig und mit Dusche und WC ausgestattet. Das Haus verfügt über einen Aufzug und wurde mit der Auszeichnung "Unbehindert miteinander" ausgezeichnet.

Während der gesamten Erholungstage werden wir die Mahlzeiten gemeinsam einnehmen. Anschließend trennen sich dann die Wege von Angehörigen und Erkrankten.

Diese werden durch geschultes Personal rund um die Uhr individuell betreut und gefördert. Die Angehörigen können je nach Bedarf am abwechslungsreichen Freizeitprogramm teilnehmen.

Eine Kooperation der Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch, der Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz Ravensburg, dem Pflegestützpunkt Landkreis Ravensburg, der Diakonischen Bezirksstelle Ravensburg, der Zuhause-Leben-Stellen der Caritas Bodensee Oberschwaben, dem Fach- und Pflegepersonal aus Sozialstationen/Pflegediensten im Landkreis Ravensburg und den Schüler/-innen der Altenpflegeschulen im Kreis Ravensburg.

Dieses Angebot richtet sich vorrangig an Menschen aus dem Landkreis Ravensburg.

Weitere Informationen

Termin 2020 27.07. - 31.07.
Landvolkshochschule Wernau-Leutkirch
Kontakt Armin Pogadl
Telefon 07153 / 92 39-131
Mail a.pogadl@vhs-wernau-leutkirch.de

Bayerisch Eisenstein (Bayrischer Wald): Individueller Pflegeurlaub für Demenzpatienten und deren Angehörige

Dieser ab November 2018 von der Pflege- und Betreuungseinrichtung *Haus Sonnenfels* angebotene Urlaub kann zeitlich individuell gebucht werden. Der Veranstalter schreibt dazu:

Um Ihnen eine Auszeit zu ermöglichen, ohne sich vom Pflegebedürftigen trennen zu müssen, bieten wir Ihnen in unserem Haus den Pflegeurlaub an. Profitieren Sie von unserem hauseigenen Pflegedienst und unserem Betreuungsservice. So können Sie individuell von Tag zu Tag selber entscheiden, wie viel Zeit Sie alleine oder gemeinsam verbringen wollen. Zudem möchten wir Ihnen durch Schulungen und Kontakten zu unseren anderen Gästen die Möglichkeit geben, Erfahrungen auszutauschen und hilfreiche Anregungen für Ihren Alltag zu Hause zu erhalten.

Die Alzheimer Gesellschaft Bayern ist Kooperationspartner dieses Angebots.

Kontakt Haus Sonnenfels
Anton-Pech-Weg 16
94252 Bay. Eisenstein
Tel: 09922 / 80 45 775
Mail
Internet
Flyer

Bayerische Rhön (Oberelsbach): Auszeit für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen

Die Versorgung eines demenzerkrankten Familienmitglieds stellt für viele Angehörige eine emotionale und körperliche Belastung dar. Häufig erfordern Veränderungen des Gesundheitszustandes ein hohes Maß an Engagement und bedeuten Verzicht aus Rücksichtnahme zugunsten des Erkrankten.

Demzufolge ist an Urlaub kaum zu denken, obwohl es einen Teil der Normalität darstellte.

Doch auch wenn der Alltag es nicht zuzulassen scheint, ist es wichtig, sich im intensiven Betreuungs- und Pflegealltag Erholungsphasen einzuplanen und sich Zeit für sich zu nehmen.

Wir möchten Ihnen deshalb neben Erholung und Entspannung, Wissen vermitteln und den Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen ermöglichen.

Termine	03. - 09. Mai
2020	04. - 10. Oktober
	Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön
Kontakt	Felicia Wunder
	Tel: 09721 / 29 838-80
	Mail
	Internet

Bodensee (Langenargen): Urlaub für Dich und Mich

Aus der Ausschreibung:

Wieder einmal gemeinsam in Urlaub fahren! Und zwar so, dass es für Beide ein Urlaub ist.

Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern. Und trotzdem braucht jeder seine Zeit für sich. Zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben - und dem Partner Freiraum geben.

Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes Programm mit Ausflügen, Spaziergängen, Kreativem und Besinnlichem. Dabei ist es jedem freigestellt, wo sie oder er teilnehmen oder sich zurückziehen möchte. Für die zu pflegenden Angehörigen sind dabei erfahrene und fachkundige Begleiterinnen vor Ort.

Termine	09. - 16. Mai
2020	19. - 26. September

Kontakt

Familienferiendorf
Langenargen
Rosenstr. 11/1
88085 Langenargen
Tel. 07543 / 93 210
[Mail](#)
[Internet](#)
[Flyer](#)

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist einer der Kooperationspartner dieses Urlaubsangebots.

Fränkische Schweiz (Ebermannstadt): Auszeit für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen

Die Versorgung eines demenzerkrankten Familienmitglieds stellt für viele Angehörige eine emotionale und körperliche Belastung dar. Häufig erfordern Veränderungen des Gesundheitszustandes ein hohes Maß an Engagement und bedeuten Verzicht aus Rücksichtnahme zugunsten des Erkrankten.

Demzufolge ist an Urlaub kaum zu denken, obwohl es einen Teil der Normalität darstellt.

Doch auch wenn der Alltag es nicht zuzulassen scheint, ist es wichtig, sich im intensiven Betreuungs- und Pflegealltag Erholungsphasen einzuplanen und sich Zeit für sich zu nehmen.

Wir möchten Ihnen deshalb neben Erholung und Entspannung, Wissen vermitteln und den Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen ermöglichen.

Termine	04.05 - 09.05.
2020	05.10. - 09.10.
Termine	03.05. - 08.05.
2021	18.10. - 22.10.
	Gerontopsychiatrische Vernetzung in der Region Main-Rhön
Kontakt	Birgit Pohl Tel: 09191 / 61 56-071 Mail Internet

Schwarzwald (Altglashütten): Freizeit für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen

Ein Angebot der Sozialstation Schopfheim, das erstmalig 2019 stattgefunden hat. Einen Erfahrungsbericht aus unserem Magazin **alzheimeraktuell** finden Sie

hier.

**Termin
2020** 13. - 17. September
Sozialstation Schopfheim
Monika Bringe
Kontakt Tel. 07622 / 69 735-0
Mail
Internet

Schwarzwald (Baiersbronn): Reise für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen

Diese Reise ist speziell für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen ausgerichtet. Ziel ist es, allen Teilnehmern Zeit für Erholung, Entspannung und Regeneration zu bieten. Die geschulten Mitarbeiter der DRK-Demenzbetreuung Reutlingen kümmern sich um die Teilnehmer mit Demenz. Auf dem Programm stehen z. B. das Singen bekannter Lieder, Spielen, Gymnastik, Spaziergänge oder einfach "Reden über alte Zeiten" bei Kaffee.

Die Angehörigen haben währenddessen die Möglichkeit, sich zu entspannen oder am Freizeitangebot vor Ort teilzunehmen. Unsere ehrenamtliche Reisebegleitung organisiert für Sie schöne Tagesausflüge, Konzertbesuche, Gottesdienstbesuche, Einkaufsbummel und Gesprächskreise. Selbstverständlich machen Sie auch alle gemeinsam Ausflüge und sitzen in gemütlicher Runde zusammen.

Nähere Informationen

**Termin
2020** 20. September - 02. Oktober
DRK Landesverband Baden-Württemberg
Kontakt Tel. 0711 / 55 05 156
Mail
Internet

Schwarzwald (Bad Peterstal-Griesbach): Reisen für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen

Diese Reise ist speziell für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen ausgerichtet. Ziel ist es, allen Teilnehmern Zeit für Erholung, Entspannung und Regeneration zu bieten. Die geschulten Mitarbeiter der DRK-Demenzbetreuung Reutlingen kümmern sich um die Teilnehmer mit Demenz. Auf dem Programm stehen z. B. das Singen bekannter Lieder, Spielen, Gymnastik, Spaziergänge oder einfach "Reden über alte Zeiten" bei Kaffee.

Die Angehörigen haben währenddessen die Möglichkeit, sich zu entspannen

oder am Freizeitangebot vor Ort teilzunehmen. Unsere ehrenamtliche Reisebegleitung organisiert für Sie schöne Tagesausflüge, Konzertbesuche, Gottesdienstbesuche, Einkaufsbummel und Gesprächskreise. Selbstverständlich machen Sie auch alle gemeinsam Ausflüge und sitzen in gemütlicher Runde zusammen.

Weitere Informationen

**Termin
2020** 29. Mai - 05. Juni

DRK Landesverband Baden-Württemberg

Tel. 0711 / 55 05 156

Kontakt
Mail
Internet

Schwarzwald (Bad Peterstal): Urlaub & Pflege!

Das Bad Peterstal verbindet vier Unternehmen unter einem Dach: Das Seniorenzentrum, das GesundheitsHotel, die Physiotherapie (mit Heilbad) und die Renchtal-Akademie. Ideal für pflegende Angehörige, die Urlaub mit ihren zu Pflegenden machen möchten.

Angeboten werden drei Möglichkeiten:

1. Machen Sie mit Ihrem zu pflegenden Angehörigen gemeinsam im gleichen Zimmer oder Appartement Urlaub. Nutzen Sie unserem ambulanten Pflegedienst. Unsere Zimmer und Apartments im GesundheitsHotel sind alle barrierefrei und verfügen über ein Pflegebad (z.B. ebenerdige Dusche). Auf Wunsch stellen wir Ihnen kostenlos ein Pflegebett zur Verfügung.
2. Ihr zu pflegender Angehörige kann in der Tagespflege gepflegt werden und Sie können Ausflüge unternehmen. Gemeinsam können Sie sich abends zu einem schönen Abendessen wieder treffen.
3. Ihr zu pflegender Angehörige bucht in unserem Seniorenzentrum Kurzzeit- oder Verhinderungspflege und Sie entspannen unter dem gleichen Dach in unserem GesundheitsHotel. Sie haben Sicherheit, Nähe und Erholung!

Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

Das Bad Peterstal
Schwarzwaldstraße 40
77740 Bad Peterstal
Telefon 07806 / 98 60

[Mail](#)

Schwarzwald (Schramberg): Urlaub für Dich und Mich

Aus der Ausschreibung:

Wieder einmal gemeinsam in Urlaub fahren! Und zwar so, dass es für Beide ein Urlaub ist.

Zusammen sein, füreinander da sein, sich umeinander kümmern. Und trotzdem braucht jeder seine Zeit für sich. Zum Ausruhen, andere Leute sehen, etwas erleben - und dem Partner Freiraum geben.

Sowohl für die Pflegenden als auch für die an Demenz Erkrankten gibt es ein ausgewogenes Programm mit Ausflügen, Spaziergängen, Kreativem und Besinnlichem. Dabei ist es jedem freigestellt, wo sie oder er teilnehmen oder sich zurückziehen möchte. Für die zu pflegenden Angehörigen sind dabei erfahrene und fachkundige Begleiterinnen vor Ort.

Termine 05. - 12. Juli

2020 04. - 11. Oktober

Familienferiendorf "Eckenhof"

Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50

78713 Schramberg-Sulgen

Telefon 07422 / 56 01 040

Kontakt [Mail](#)

[Internet](#)

[Flyer](#)

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist einer der Kooperationspartner dieses Urlaubsangebots.

Berichte

alzheimer *aktuell* 4/2013:

[Schramberg: Wieder gemeinsam im Urlaub](#)

alzheimer *aktuell* 4/2017:

[Schramberg: Urlaub für Dich & Mich im Schwarzwald](#)

Merkur, 15.07.2019

[Auszeit im Feriendorf: Hier können Menschen mit Demenz Urlaub machen](#)

Schwarzwald (Staufen): Urlaub von Zuhause

Urlaub und Erholung sind für alle Menschen wichtig. Daher sollten sich nicht nur Angehörige regelmäßig Auszeiten nehmen, um neue Kraft zu tanken, sondern auch Pflegebedürftigen selbst tut ein Urlaub gut und sorgt für Entspannung.

Im 1581 erbauten und 2018 nach aufwendiger Renovierung neu eingeweihten Bürgerspital - mitten in Staufens historischer Altstadt - bieten wir

Urlaubsgästen mit pflegebedürftigen Familienangehörigen, neben der barrierefreien Ferienwohnung, die Nutzung unseres Tagesbetreuungsentrums im gleichen Haus an.

Für Sie bedeutet das konkret:

Auch wenn Ihr Partner oder Ihr Elternteil täglich intensive Pflege benötigt, können Sie sich Ihren wohlverdienten Urlaub nehmen. In der harmonischen Atmosphäre des Bürgerspitals finden Sie professionelle Betreuung und Unterstützung, die Sie auch kurzfristig in Anspruch nehmen können.

Viele weitere Informationen und Bilder finden Sie [hier](#).

Kontakt:

Sozialstation Südlicher Breisgau
Tagespflege & Ferienwohnung Staufen
Telefon: 07633 / 93 99 460
Mail: infoaltes-spital-staufende

Schwarzwald (St. Georgen): Urlaub für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

Dieses Angebot entstand im Rahmen der Demenzkampagne 2010 des Schwarzwald-Baar-Kreises.

Für Pflegebedürftige, insbesondere auch Menschen mit Demenz, steht ein gutes Netzwerk z.B. an Tages- und Kurzzeitpflege und speziellen Angeboten wie Tanztee, betreuten Spaziergängen und Führungen durch Museen zur Verfügung. Geschultes Personal begleitet dabei die Menschen mit Demenz. Pflegende Angehörige haben in dieser Zeit die Möglichkeit, für sich selber etwas zu unternehmen und so ein Stück weit Abstand zu gewinnen vom oft anstrengenden Alltag in der Betreuung des demenziell erkrankten Angehörigen.

Der Zeitpunkt des Urlaubsangebotes ist von den Interessenten individuell wählbar. Die Tourist Information der Gemeinde St. Georgen bietet Unterstützung bei Fragen der Unterbringung, der Betreuung und der Finanzierung.

Kontakt:

Tourist Information im Ferienland St. Georgen
Hauptstraße 9
78112 St. Georgen
Tel: 07724 / 87-194

Mail

Internet

Flyer

Einen Artikel aus unserem Magazin **alzheimeraktuell** über dieses Angebot finden Sie [hier](#), den Brief eines Teilnehmers an die Anbieter [hier](#).

Schwarzwald (Wolfach): Reisen für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen

Diese Reise ist speziell für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen ausgerichtet. Ziel ist es, allen Teilnehmern Zeit für Erholung, Entspannung und Regeneration zu bieten. Die geschulten Mitarbeiter der DRK-Demenzbetreuung Reutlingen kümmern sich um die Teilnehmer mit Demenz. Auf dem Programm stehen z. B. das Singen bekannter Lieder, Spielen, Gymnastik, Spaziergänge oder einfach "Reden über alte Zeiten" bei Kaffee.

Die Angehörigen haben währenddessen die Möglichkeit, sich zu entspannen oder am Freizeitangebot vor Ort teilzunehmen. Unsere ehrenamtliche Reisebegleitung organisiert für Sie schöne Tagesausflüge, Konzertbesuche, Gottesdienstbesuche, Einkaufsbummel und Gesprächskreise. Selbstverständlich machen Sie auch alle gemeinsam Ausflüge und sitzen in gemütlicher Runde zusammen.

Weitere Informationen

Termin
2020 28. Juni - 10. Juli

DRK Landesverband Baden-Württemberg

Tel. 0711 / 55 05 156

Kontakt
Mail
Internet

Thüringer Wald (Oberhof): Urlaub & Betreuung unter einem Dach ... für pflegende Angehörige mit ihren Demenzerkrankten

Im Ferienzentrum Oberhof haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, einen gemeinsamen Urlaub mit ihren an Demenz erkrankten Partnern zu verbringen, ohne 24 Stunden am Tag die volle Verantwortung zu tragen. Ein anerkannter Pflegedienst übernimmt die Betreuung der Erkrankten in einer Gruppe von maximal 10 Personen. Das eröffnet dem Pflegenden, Zeit für sich zu haben, den Thüringer Wald und das Freizeitangebot zu genießen. Die Gruppe der Demenzerkrankten wird täglich umfassend betreut, nachts besteht eine Rufbereitschaft.

Das Familienferienzentrum Oberhof liegt direkt am Rennsteig, bis zum Ortskern sind es nur 10 Minuten zu Fuß - Waldmobile stehen Ihnen selbstverständlich kostenlos zur Verfügung.

Termine 2020:

- 01.05. - 08.05.
- 05.06. - 14.06.
- 21.08. - 28.08.
- 11.09. - 18.09.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Unterfranken (Obereisenheim): Freizeit für Pflegende und ihre an Demenz erkrankten Angehörigen

Sie brauchen eine Auszeit, möchten aber Ihren Angehörigen nicht alleine lassen?

Dann machen Sie am besten zusammen einen betreuten Urlaub in Obereisenheim. Eisenheim liegt mitten im Herzen des Fränkischen Weinlandes am beginnenden Bogen der Volkacher Mainschleife in ruhiger und beschaulicher Lage am Main. Im Mittelpunkt unseres Angebotes stehen Entspannen und Erholen sowie der Austausch der Angehörigen von Demenzerkrankten.

Während Sie die Zeit individuell für sich nutzen können, werden Ihre Angehörigen unter der Leitung einer Fachkraft liebevoll von unseren Betreuungskräften betreut.

Lassen Sie sich auch von der traditionellen fränkischen Küche des hoteleigenen Gasthauses verwöhnen. Falls Sie auch bei der Pflege Ihres Angehörigen Unterstützung benötigen kann Ihnen unser Pflegedienst zur Seite stehen.

Termin 2020

20. - 25. September

PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband
Landesverband Bayern e. V.
Bezirksverband Unterfranken

Kontakt

Gunnar Stövesand | Cäcilie Nunn-Ruß
Tel: 09365 / 881-007

[Mail](#)

[Internet](#)

Urlaub außerhalb Süddeutschlands

Lüneburger Heide (Bad Bevensen): Betreuter Urlaub

Gönnen Sie sich regelmäßig Urlaub von der Betreuung und Pflege. Um neue Kraft zu schöpfen, sollte die Urlaubszeit nicht durch die Sorge um das demenzerkrankte Familienmitglied überschattet werden. Wir bieten "Betreute

Urlaube" in beliebte Urlaubsregionen an, die Erholung bei gleichzeitiger Nähe zum Erkrankten ermöglichen. Sie können Ihren Urlaub unbeschwert genießen und brauchen sich nicht um den Erkrankten zu sorgen. Ihre gewonnene Gelassenheit wird sich auf den Erkrankten übertragen. Dies ermöglicht Ihnen beiden, neue Momente der Freude zu erleben. Darüber hinaus fördern unsere Betreuer die körperlichen, sozialen und geistigen Fähigkeiten Ihres erkrankten Angehörigen. Der Wechsel der Umgebung ermöglicht neue Erfahrungen und setzt oftmals erstaunliche - verloren geglaubte - Fähigkeiten frei.

(Text: Alzheimer Angehörigen Initiative)

Termin 17. - 27. Oktober 2020
Alzheimer Angehörigen-Initiative
Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin
Kontakt Telefon 030 / 47 37 89 95
Mail
Internet

Mecklenburgische Seenplatte (Plau am See): Betreuter Urlaub

Gönnen Sie sich regelmäßig Urlaub von der Betreuung und Pflege. Um neue Kraft zu schöpfen, sollte die Urlaubszeit nicht durch die Sorge um das demenzerkrankte Familienmitglied überschattet werden. Wir bieten "Betreute Urlaube" in beliebte Urlaubsregionen an, die Erholung bei gleichzeitiger Nähe zum Erkrankten ermöglichen. Sie können Ihren Urlaub unbeschwert genießen und brauchen sich nicht um den Erkrankten zu sorgen. Ihre gewonnene Gelassenheit wird sich auf den Erkrankten übertragen. Dies ermöglicht Ihnen beiden, neue Momente der Freude zu erleben. Darüber hinaus fördern unsere Betreuer die körperlichen, sozialen und geistigen Fähigkeiten Ihres erkrankten Angehörigen. Der Wechsel der Umgebung ermöglicht neue Erfahrungen und setzt oftmals erstaunliche - verloren geglaubte - Fähigkeiten frei.

(Text: Alzheimer Angehörigen Initiative)

**Termin
2020** 01. - 11. Juni
Alzheimer Angehörigen-Initiative
Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin
Kontakt Telefon 030 / 47 37 89 95
Mail
Internet

Mecklenburgische Seenplatte (Plau am See): Betreuter Urlaub für Menschen

mit Demenz und ihre Angehörigen

Das Projekt "Betreuter Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen" bietet Erkrankten und Angehörigen die Möglichkeit - gemeinsam mit anderen - Regeneration, Erholung und Entspannung zu erfahren.

Der betreute Urlaub soll allen Beteiligten ein hohes Maß an Individualität, aber auch an Sicherheit gewährleisten. Die Angehörigen können sich nach Bedarf zurückziehen und wissen dabei ihren Erkrankten in guten Händen. Der Austausch und die Gemeinsamkeit mit anderen Betroffenen und den Betreuern ermöglichen neue Erfahrungen.

Ein Rahmenprogramm mit verschiedenen Aktivitäten, Ausflügen und Angeboten kann von den Angehörigen, auch gemeinsam mit dem Erkrankten, individuell genutzt werden. Für die Erkrankten ist eine fördernde Tagesbetreuung - unter fachlicher Anleitung - regelmäßig am Nachmittag eingerichtet.

Eine mit den Problemen von Angehörigen und Erkrankten vertraute Reiseleitung wird Sie begleiten.

Termin 2020

04. - 11. Juli

Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.

Hans-Böckler-Ring 23c

22851 Norderstedt

Telefon: 040/30 85 79 87

[Mail](#)

[Internet](#)

Kontakt

Nordsee (Burhave): Betreuter Urlaub für Menschen mit einer beginnenden Demenz und ihre Angehörigen

Ein gemeinsamer Urlaub von pflegenden Angehörigen und Demenzerkrankten im Feriencenter am Deich in Burhave ist ideal für eine Auszeit für pflegende Angehörige - ganz individuell nach ihren Wünschen. Die Gruppe der Pflegebedürftigen (maximal 10 Personen mit Pflegegrad 1, 2 oder 3) wird täglich stundenweise durch das Team eines anerkannten Pflegedienstes liebevoll betreut.

In dieser Zeit können die Angehörigen an Ausflügen und Freizeitaktivitäten in die Umgebung Burhaves teilnehmen, oder sich mit Gleichgesinnten austauschen.

Termin:

- 11.07. - 21.07.2020

Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Ostseebad Rerik: Betreuter Urlaub für Demenzkranke und ihre Angehörigen

Die AWO SANO gGmbH bietet in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. in Rerik an der Ostsee einen Betreuten Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an:

Für erkrankte Gäste besteht die Möglichkeit der Teilnahme an einer täglichen Gruppenbetreuung.

Termine 2020	04. Mai - 13. Mai
	10. Juni - 19. Juni
	22. September - 01. Oktober
Kontakt	AWO Sano gGmbH
	Telefon 038296 / 72 112
	Mail Internet

Ostfriesland (Großheide): Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Auf seiner Website beschreibt der gemeinnützige Reiseveranstalter "Urlaub & Pflege" sein Angebot wie folgt:

In Großheide ist es richtig ursprünglich: Es erwarten Sie langgezogene Kanäle, abwechslungsreicher Wald, grüne Wiesen und Felder und Moorlandschaften in einer unendlich scheinenden Weite. Trotz der vorherrschenden Ruhe liegt Großheide zentral im Herzen Ostfrieslands.

Die Küstenorte Greetsiel und Norddeich sowie die Städte Norden, Aurich, Emden und Wiesmoor bieten vielseitige und interessante Ausflugsmöglichkeiten. Auch die Nordseeinseln Norderney, Juist und Baltrum sind ein wunderbares Ziel für einen Tagesausflug. Freuen Sie sich auf eine Fahrt mit dem Moorkahn, auf einen Besuch der Seehundaufzuchtstation in Norddeich und auf Spaziergänge durch die weite Natur.

Großheide bietet beste Voraussetzungen, dass sich unsere demenzkranken Gäste und die Angehörigen erholen und den Tag, je nach Lust und Laune, gemeinsam oder getrennt verbringen können. Das Hotel liegt im Ortskern. Es verfügt über barrierefreie Zimmer und einen schönen Gemeinschaftsraum. Im geschützten Innenhof können sich auch die erkrankten Gäste entspannt im Freien aufhalten.

Termin 2020	01. - 11. Mai
------------------------------	----------------------

Kontakt

Urlaub & Pflege e.V.
Voßhof 10
48291 Telgte
Telefon 02504 / 73 96 043
[Mail](#)
[Internet](#)

Ostseeinsel Usedom: Betreuter Urlaub für Demenzkranke und ihre Angehörigen

Auf der Website zum Angebot schreibt die Anbieterin der Urlaubswoche, Ruth Hamberger:

In meiner früheren beruflichen Tätigkeit als Sozialarbeiterin in einem Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen höre ich in der Beratung und Begleitung pflegender Angehöriger immer wieder den Wunsch mit dem an Demenz erkrankten Partner gemeinsam Urlaub zu machen. Oftmals scheidet dies daran ein geeignetes Hotel/Pension zu finden, denn "man" will ja nicht auffallen. Vielleicht will der gesunde Partner auch einige Stunden allein genießen, bzw. nicht zu jedem Ausflug kann der Demente mitgenommen werden. Für diese Zeiten muss dann eine anderweitige Betreuung organisiert werden und dies ist an einem fremden Ort oft etwas schwierig. Aus diesen Überlegungen heraus biete ich auf der wunderschönen Insel Usedom einen Betreuten Urlaub für Demenzkranke und ihre Angehörigen an.

- Für diesen Personenkreis wird der Urlaub auch mit Frühstück angeboten.
- Die Erfahrungen haben gezeigt, dass dieses Urlaubsangebot für Personen der Pflegestufe III nicht gut geeignet ist. Am meisten profitieren Paare, bei denen der/die demente PartnerIn körperlich noch einigermaßen agil ist, und beide gemeinsam auch bestimmte Sachen noch erleben können/wollen.

Kontakt:

Ruth Hamberger
Mahlzower Str. 3
17438 Wolgast
Telefon 03836 / 23 32 34
[Mail](#)
[Internet](#)

[Flyer](#)

Ostsee (Baabe/Rügen): Begleiteter Urlaub für Demenzkranke im frühen Stadium der Erkrankung und ihre Angehörigen

Das Angebot beinhaltet den Transfer von einer zentralen Stelle in Hamburg nach Baabe auf Rügen und zurück, Vollpension und eine Gruppenbegleitung der

Erkrankten in der Zeit von 09.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter und eine erfahrene Fachkraft der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e. V.

Für weitere Details und Termine wenden Sie sich bitte direkt an die

Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V.

Wandsbeker Allee 68

22041 Hamburg

Telefon 040 / 68 91 36 25

[Mail](#)

[Internet](#)

Ostsee (Boltenhagen): Urlaubsangebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Boltenhagen ist eines der ältesten Ostseebäder Deutschlands. Die Hotelanlage "Tarnewitzer Hof" verfügt über eine Anzahl barrierefreier 2-Zimmerwohnungen sowie Räumlichkeiten für gemeinsame Veranstaltungen, Therapien und die Betreuung dementiell erkrankter Gäste. Das parkähnliche Hofgelände bietet die Möglichkeit, Ruhe und Natur zu erleben.

Zu den ausgeschriebenen Terminen können jeweils 25 Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen Urlaub machen.

Die Betreuung und Pflege dementiell erkrankter Gäste wird durch ausgebildetes Pflegepersonal sowie Auszubildenden von Altenpflegeschulen gewährleistet. Pflegenden Angehörige können sich so nach Bedarf aus Betreuung und Pflege zurückziehen, dadurch wird ihnen die notwendige Entlastung ermöglicht. Der Umfang der Betreuung erfolgt in Absprache mit den Angehörigen.

Ausflüge, gesellige Treffen und ähnliche Veranstaltungen bieten die Gelegenheit zur Erholung, zum Kennenlernen von Land und Leuten und zum Austausch mit anderen Betroffenen.

**Termine
2020**

- 14.04. - 25.04.
- 26.04. - 06.05.
- 07.05. - 20.05.
- 02.06. - 12.06.
- 14.06. - 24.06.
- 25.06. - 09.07.
- 30.08. - 09.09.
- 10.09. - 20.09.
- 21.09. - 01.10.
- 02.10. - 12.10.
- 16.10. - 26.10.

CKJS gGmbH
Gemeinnützige Gesellschaft zur therapiegestützten Senioren-Betreuung
Dorfstraße 15
Kontakt 23946 Boltenhagen OT Tarnewitz
Telefon 038825 / 2 98 41
[Mail](#)
[Internet](#)

Ostsee (Grömitz): Betreuter Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Das Projekt "Betreuter Urlaub für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen" bietet Erkrankten und Angehörigen die Möglichkeit - gemeinsam mit anderen - Regeneration, Erholung und Entspannung zu erfahren.

Der betreute Urlaub soll allen Beteiligten ein hohes Maß an Individualität, aber auch an Sicherheit gewährleisten. Die Angehörigen können sich nach Bedarf zurückziehen und wissen dabei ihren Erkrankten in guten Händen. Der Austausch und die Gemeinsamkeit mit anderen Betroffenen und den Betreuern ermöglichen neue Erfahrungen.

Ein Rahmenprogramm mit verschiedenen Aktivitäten, Ausflügen und Angeboten kann von den Angehörigen, auch gemeinsam mit dem Erkrankten, individuell genutzt werden. Für die Erkrankten ist eine fördernde Tagesbetreuung - unter fachlicher Anleitung - regelmäßig am Nachmittag eingerichtet.

Eine mit den Problemen von Angehörigen und Erkrankten vertraute Reiseleitung wird Sie begleiten.

Termine 18. - 25. April
2020 26. September - 03. Oktober
Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V.
Hans-Böckler-Ring 23c
22851 Norderstedt
Kontakt Telefon: 040/30 85 79 87
[Mail](#)
[Internet](#)

Ostsee (Großenbrode): Urlaub für Menschen mit Demenz mit Kurmöglichkeit für pflegende Angehörige

Urlaub machen, ausspannen und sich erholen - gerade für pflegende Angehörige und ihre an Demenz erkrankten Partner ist dies eine Möglichkeit, Energie und Kraft für den Alltag zu tanken.

Für Angehörige besteht die Möglichkeit, an einer dreiwöchigen Vorsorgemaßnahme/Kur teilzunehmen. Der an Demenz erkrankte Partner wird

während der Therapiezeiten in der Tagesbetreuung versorgt.

Mit dem Landhaus am Fehmarnsund betreibt die Arbeiterwohlfahrt (AWO) in Großenbrode an der Ostsee seit November 2013 ein zweites Urlaubs- und Entlastungsangebot für Menschen mit Demenz und ihre pflegenden Angehörigen, das in dieser Form einzigartig ist in Deutschland.

Ganzjährig geöffnet, flexible Anreisetage für Individual- und Gruppenreisende und eine vollständig auf diese Zielgruppe abgestimmte Konzeption.

Einen Zeitungsartikel über das Angebot [hier](#).

Kontakt:

Landhaus am Fehmarnsund
Strandstraße 1
23775 Großenbrode
Telefon 04367 / 99 70-0

[Mail](#)

[Internet](#)

Ostsee (Hansestadt Stralsund): Betreuter Urlaub

Gönnen Sie sich regelmäßig Urlaub von der Betreuung und Pflege. Um neue Kraft zu schöpfen, sollte die Urlaubszeit nicht durch die Sorge um das demenzerkrankte Familienmitglied überschattet werden. Wir bieten "Betreute Urlaube" in beliebte Urlaubsregionen an, die Erholung bei gleichzeitiger Nähe zum Erkrankten ermöglichen. Sie können Ihren Urlaub unbeschwert genießen und brauchen sich nicht um den Erkrankten zu sorgen. Ihre gewonnene Gelassenheit wird sich auf den Erkrankten übertragen. Dies ermöglicht Ihnen beiden, neue Momente der Freude zu erleben. Darüber hinaus fördern unsere Betreuer die körperlichen, sozialen und geistigen Fähigkeiten Ihres erkrankten Angehörigen. Der Wechsel der Umgebung ermöglicht neue Erfahrungen und setzt oftmals erstaunliche - verloren geglaubte - Fähigkeiten frei.

(Text: Alzheimer Angehörigen Initiative)

Termine	04. - 14. Mai 2020 14. - 24. September 2020 Alzheimer Angehörigen-Initiative Reinickendorfer Str. 61 13347 Berlin
Kontakt	Telefon 030 / 47 37 89 95 Mail Internet

Sachsen (Bautzen): Urlaub für Menschen mit Alzheimer Demenz und ihre Angehörigen

Im Bildungsgut Schmochtitz Sankt Benno in Bautzen wird demenziell erkrankten Menschen und ihren pflegenden Angehörigen in den mehrmals jährlich stattfindenden Bildungsfreizeiten die Möglichkeit zu einem Mix aus fachlichen Angeboten und Erholung gegeben.

Pflegende Angehörige erfahren in den täglichen Bildungseinheiten Wichtiges zu den Themen Alzheimer Demenz, Pflege, Recht, Pflegebelastung und dem Umgang damit und haben die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen. Ein vielfältiges Kultur- und Freizeitangebot bietet Erholungsmöglichkeiten.

Demenziell erkrankten Gästen steht das Angebot einer individuellen Ergotherapie offen sowie ein vielfältiges Freizeitangebot.

Termine 2020	26.04.-08.05.
	07.-19.06.
	16.-28.08.
	11.-23.10.
Kontakt	Bildungsgut Schmochtitz Sankt Benno Schmochtitz 1 02625 Bautzen Telefon 035935 / 22 316 (Frau Wenk) Mail Internet

Spreewald (Burg): Betreuter Urlaub

Gönnen Sie sich regelmäßig Urlaub von der Betreuung und Pflege. Um neue Kraft zu schöpfen, sollte die Urlaubszeit nicht durch die Sorge um das demenzerkrankte Familienmitglied überschattet werden. Wir bieten "Betreute Urlaube" in beliebte Urlaubsregionen an, die Erholung bei gleichzeitiger Nähe zum Erkrankten ermöglichen. Sie können Ihren Urlaub unbeschwert genießen und brauchen sich nicht um den Erkrankten zu sorgen. Ihre gewonnene Gelassenheit wird sich auf den Erkrankten übertragen. Dies ermöglicht Ihnen beiden, neue Momente der Freude zu erleben. Darüber hinaus fördern unsere Betreuer die körperlichen, sozialen und geistigen Fähigkeiten Ihres erkrankten Angehörigen. Der Wechsel der Umgebung ermöglicht neue Erfahrungen und setzt oftmals erstaunliche - verloren geglaubte - Fähigkeiten frei.

(Text: Alzheimer Angehörigen Initiative)

Termin 2020	03. - 12. April
------------------------------	-----------------

Kontakt

Alzheimer Angehörigen-Initiative
Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin
Telefon 030 / 47 37 89 95
[Mail](#)
[Internet](#)

Teutoburger Wald (Bad Driburg): Betreuter Urlaub für demenziell Erkrankte und ihre Angehörigen

Die Betreuung der demenzkranken Menschen wird in der Gruppe durch kompetentes Personal von 08:30 bis 11:30 Uhr und von 14:30 bis 17:30 Uhr (auch an den Wochenenden) geleistet. Geselliges Beisammensein in den Abendstunden erfolgt nach individueller Absprache. Das Betreuungspersonal ist z.T. im Hotel untergebracht und im Notfall auch nachts zu erreichen.

Die Angehörigen werden von der Betreuung der Erkrankten entlastet und erhalten einen zeitlichen Freiraum, den sie in unterschiedlicher Weise nutzen können. Sie können die Angebote des Kurortes während der Betreuungszeiten unabhängig von den Betroffenen nutzen. Außerhalb der Betreuungszeiten können diese Angebote gemeinsam mit den Demenzkranken in Anspruch genommen werden.

Für die Angehörigen besteht die Möglichkeit sich in der Gruppe zu ihren Problemen und Möglichkeiten mit anderen auszutauschen oder neue Kontakte zu knüpfen. Zusätzlich können unterschiedliche Kreativ- oder Gruppenangebote im Haus genutzt werden. Es besteht auch die Möglichkeit von Einzel- oder Gruppengesprächen zum Umgang mit der Demenzerkrankung und den Betroffenen.

Termine 09. - 23. Mai
2020 03. - 17. Oktober
Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e.V.
Christa Schürmann
Feldmühlenweg 19
Kontakt 59494 Soest
Tel. 02921 / 371-205
[Mail](#)
[Internet](#)
Flyer

Urlaub im Ausland

Griechenland (Rhodos): Urlaub vom Pflegealltag

Hier können pflegende Angehörige zusammen mit Ihren "zu Pflegenden"

(Pflegebedürftigen) im milden sonnigen Klima der griechischen Insel Rhodos gemeinsam Urlaub vom Pflegealltag (Urlaub von der Demenz) machen, sich erholen und mit Gleichgesinnten austauschen.

- Beste medizinische Versorgung vor Ort
- Professionelles, deutschsprachiges Betreuungspersonal vor Ort (insbesondere für Demenzkranke)
- Entlastung durch Pflegeleistungen nach Bedarf
- Gemeinsame Treffen und Austausch mit anderen PflegeUrlaubern
- Zusätzliches großes Freizeit- und Wellnessangebot
- Ausgesuchte 4-Sterne-Hotels in bester Lage

(Text: Website des Anbieters)

Nähere Informationen und die aktuellen Termine erhalten Sie [hier](#).

Österreich (Bad Ischl): Urlaubsangebot mit Entlastung der betreuenden Angehörigen und Förderung des dementiell erkrankten Menschen

Das "Bad Ischler Konzept" TuF Therapie und Förderaufenthalt wurde zur Entlastung und Erholung von betroffenen Angehörigen entwickelt. Bereits 403 Paare haben dieses Angebot in Anspruch genommen.

Ohne Familienangehörige ist die Betreuung und Begleitung von Personen mit Demenz nicht möglich. Betreuende Angehörige werden häufig durch die ungeheuren Belastungen, denen sie ausgesetzt sind, selbst krank (z.B. Depressionen, Bluthochdruck) und benötigen mehr Medikamente und Arztbesuche als Angehörige, die entlastet werden. Damit Familienangehörige eine Betreuung so lange wie möglich gesund durchführen können, ist es notwendig, Entlastung anzubieten. Aus diesem Grund bietet die M.A.S Alzheimerhilfe einen zweiwöchigen Therapie- und Förderaufenthalt für Paare an. Der Angehörige wird mit Hilfe von geschulten MitarbeiterInnen entlastet und die Betroffenen nach Ihren vorhandenen Möglichkeiten beschäftigt und gefördert.

Das "Bad Ischler Konzept" wurde 2001 mit dem Paul Petrie Preis für Alterswissenschaften der Universität Graz ausgezeichnet und ist somit ein bewährtes Entlastung - und Förderprogramm für betroffene Familien.

Termine	23. Februar - 08. März 2020 09. - 23. März 2020 01. - 15. November 2020 16. - 30. November 2020
Kontakt	Verein M.A.S. Lindastr. 28 A-4820 Bad Ischl Tel: 0043 (0)6132 / 21 410-0 Mail Internet

Einen Artikel aus der ZEIT zu diesem Angebot finden Sie [hier](#).

Italien (Umbrien): Ferienwohnungen mit der Möglichkeit stundenweiser Betreuung von Menschen mit Demenz

In den Hügeln oberhalb des Lago Trasimeno in Umbrien liegt die Villa "La Rogaia". Sie bietet Ferienwohnungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Auf Wunsch kann die stunden- oder tageweise Betreuung eines erkrankten Gastes übernommen werden, um pflegenden Angehörigen die Möglichkeit zur eigenen Erholung zu bieten.

Besitzerin der "Villa Rogaia" ist die deutsche Ärztin Annette Greifenhagen.

Kontakt:

"La Rogaia"

Via Campagna 17

Fraz. Castel Rigone - 06065 Passignano sul Trasimeno

Telefon 0039 / 075 / 84 54 57

[Mail](#)

[Internet](#)

Weitere Infos erhalten Sie [hier](#) in der ausführlichen Beschreibung von Frau Dr. Greifenhagen zum Urlaubsaufenthalt von Menschen mit Demenz in ihrem Haus.

Niederlande (Lemele): Reise für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Auf seiner Website beschreibt der gemeinnützige Reiseveranstalter "Urlaub & Pflege" das Angebot wie folgt:

Am Fuß des Lemelerberges im Vechtetal in ländlicher Umgebung liegt der kleine Ort Lemele und mittendrin das Ferienzentrums "De Imminkhoeve". Hier kann man richtig zur Ruhe kommen und die Seele baumeln lassen. Der Ort bietet wunderschöne Spaziermöglichkeiten durch Wiesen und Felder. Lemele ist aber gleichzeitig auch ein Ort für vielfältige Ausflugsmöglichkeiten.

Freuen Sie sich auf die Vorführung eines traditionellen Holzschuhmachers, eine Schifffahrt auf der Vecht und eine Pferdewagenfahrt.

Die nahe gelegenen Städte Ommen und Zwolle bieten mit vielen kleinen Geschäften und Cafés beste Voraussetzungen für einen ausgiebigen Stadtbummel.

Lemele bietet beste Voraussetzung dafür, dass unsere demenzkranken Gäste und die Angehörigen sich entspannen und erholen und den Tag, je nach Lust

und Laune gemeinsam oder getrennt verbringen können.

Unserer Gruppe wird in den benachbarten Häusern Schaapskooi und Voorhuis wohnen, beide bestens geeignet für Menschen im Rollstuhl. Alle Zimmer verfügen über ein eigenes Bad.

Schöne Gemeinschaftsräume und eine Terrasse laden zum geselligen Beisammensein ein.

Termin 2020

06. - 13. September

Urlaub & Pflege e.V.

Voßhof 10

Kontakt

48291 Telgte

Telefon 02504 / 73 96 043

[Mail](#)

[Internet](#)

Thailand (Chiang Mai): Urlaubsangebot und Dauerpflege (Projekt Martin Woodtli)

2002 reiste der Schweizer Sozialarbeiter Martin Woodtli erstmals mit seiner an Alzheimer erkrankten Mutter nach Thailand, mittlerweile bietet er dort begleitete Ferien und längere Aufenthalte für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Chiang Mai, Nordthailand an – exotisch und dennoch interessant und seriös!

Nähere Informationen finden Sie [hier](#).

Einen persönlichen Erfahrungsbericht von Sylvia Kern, Geschäftsführerin der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg, anlässlich eines Besuchs vor Ort können Sie [hier](#) nachlesen.