Webadresse der Quelle:
https://www.alzheimer-bw.de/infoservice/hoer-buecher-filme/hoeren/

Hören!

Auf dieser Seite finden Sie CD's mit Informationen zum Thema Demenz für Interessierte, aber auch CD's mit der Zusammenstellung von Musikstücken und Liedern, die Menschen mit Demenz – zumindest einer bestimmten Generation – ansprechen und unterhalten können.

Aus dem Schatten treten (Rohra, Helga)

Warum ich mich für unsere Rechte als Demenzbetroffene einsetze

Mit 54 Jahren wurde Helga Rohra die Diagnose Lewy-Body-Demenz gestellt. Sie stürzte in eine Depression. Als sie Anfang 2010 erstmals öffentlich über ihre Demenz sprach, tat sie das noch unter dem Pseudonym "Helen Merlin". Seitdem ist viel passiert: Helga Rohra wurde zu einer Aktivistin, die sich einmischt, um die Sache der Menschen mit Demenz zu vertreten: Im Vorstand der Alzheimer Gesellschaft München, in den Medien und auf Demenz-Kongressen.

"Ich bin dement, na und?", ist ihr Motto, wenn sie von ihren Erlebnissen mit Nicht-Dementen berichtet. Da sind etwa die Psychiater, die öffentlich bezweifeln, dass sie unter einer Demenz leidet. Oder die Angehörigen sozialer Berufe, die sich im Umgang mit ihr überfordert fühlen. Und die Nachbarn und Freunde, die hilflos stammeln: "Du Arme, bist Du jetzt auch dement!" Mit Scharfsinn und einer gehörigen Portion Humor hält Helga Rohra der Gesellschaft den Spiegel vor. Sie zeigt, wie unbeholfen wir Menschen mit Demenz manchmal gegenübertreten. Und wie wenig wir ihnen dabei gerecht werden.

Ihr Buch richtet sie sich an alle, die aus erster Hand erfahren wollen, welche Hürden Menschen mit Demenz in unserer Gesellschaft überwinden müssen und welche Potenziale noch in ihnen stecken. Es ist aber auch eine Einladung an andere Betroffen, sich auszutauschen und gemeinsam die Stimme zu erheben, für eine wirkliche Teilhabe von Menschen mit Demenz.

"Diese Geschichte nimmt vorweg, was vielen bevorsteht: Frühdiagnose ohne Ursachenbehandlung; mit der Erkrankung selbstverantwortlich leben – ohne naiven Glauben an ein Wundermittel." (Prof. Dr. Hans Förstl, Direktor der Psychiatrische Universitätsklinik München).

(Beschreibung aus www.mabuse-verlag.de)

Mabuse Verlag 2012, Hörbuch mit Bonusmaterial, Laufzeit: 260 Minuten, € 22,90, ISBN: 9783863210366

Hörzeit – Radio wie früher für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Menschen mit Demenz mögen mitunter den kleinen Routinen des Alltags etwas ratlos gegenüber stehen. Auf der anderen Seite können sie sich ganz lebhaft an Lieder und Radiosendungen, die sie vor 50, 60 Jahren kennengelernt haben, erinnern. Die CD-Edition Hörzeit möchte diese Erinnerung durch ein Audiomagazin unterstützen, das von den 1950er Jahren inspiriert ist. Im Mittelpunkt steht dabei eine emotionale Aktivierung durch bekannte Musikstücke, die Verwendung von Sprichworten und Abzählreimen.

Die Magazine vermitteln nicht zu viele Informationen, sind bewusst langsam produziert und verzichten auf schnelle Schnitte. So geben sie ihren Zuhörern Zeit zum Erfassen und die Möglichkeit z. B. Kindererzählungen und dem Lachen von Kindern zu lauschen.

Jedes Magazin ist etwa 45 Minuten lang. Ihm schließt sich ein ca. 20 Minuten langer Teil für Angehörige an: Dort werden Bücher und Spiele, Hilfsangebote und Veranstaltungen, Institutionen und Menschen vorgestellt.

Weitere Informationen

Gefördert wurde diese CD-Reihe durch die Veronika-Stiftung.

Sie haben meinen Ring gestohlen! (Hörbuch von und mit Naomi Feil)

Mit Validation verwirrten alten Menschen helfen

Was ist Validation? Lassen Sie es sich von der Erfinderin selbst erklären – in einem Hörbuch! Temperamentvoll schlüpft Naomi Feil abwechselnd in die Rollen von verwirrten alten Menschen und Pflegenden und lässt Hörerinnen und Hörer hautnah erleben, wie man mit Validation helfen kann: Validation läßt die Erlebniswelt des verwirrten alten Menschen gelten. Empathie und Anerkennung gehören zur Grundhaltung.

Naomi Feil erzählt von den Wurzeln ihrer Methode und erklärt

- welche kognitiven und emotionalen Veränderungen in altersverwirrten Menschen vorgehen
- wann Validation hilft und
- wie man validiert.

Wer Naomi Feil bereits auf Workshops erlebt hat, wird ihre lebendige Art in diesem Hörbuch wiederfinden. Wer die Autorin bisher nur aus ihren Büchern kennt, kann ihre Persönlichkeit im gesprochenen Wort unmittelbar erleben.

(Text: Reinhardt-Verlag)

Reinhardt-Verlag, 3. Auflage 2016, Audio-CD ca. 68 Min., € 14,90, ISBN 978-3-497-02109-3

"Wo stehen meine ...?"

Die thematische Strukturierung der CD, die verständliche Vermittlung durch professionelle Sprecherinnen und Sprecher und die einzelnen praxisnahen Dialoge sind als Hilfe zu einem guten, alltäglichen Umgang mit an Demenz-Erkrankten gedacht. Am Beispiel der demenzkranken Oma Anna wird mit Hilfe zahlreicher Beispiele die Erlebniswelt demenzkranker Menschen erklärt und ein Ansatz vorgestellt, wie Angehörige auf die merkwürdigen Verhaltensweisen reagieren können.

Weitere Informationen und Online-Bestellung