

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2019/01/31/demenz-verstehen-spezialkurs-edukation-demenz-fuer-angehoerige-von-demenzerkrankten/>

## Demenz verstehen - Spezialkurs Edukation Demenz für Angehörige von Demenzerkrankten

31. Januar 2019 - 11. April 2019, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Susanne Nienaber Coaching

Schönbuchstr. 5, 70565 Stuttgart (Rohr)

### Beschreibung

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung, mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihres Angehörigen, erfahren die Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

1. Demenz - Einführung ins Thema: Was ist Demenz? Welche Formen gibt es?
2. Auswirkungen der Demenz: Symptome - Behandlung - Verlauf
3. Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen
4. Einfühlsame Kommunikation
5. Den Alltag erleben
6. Krisen bewältigen
7. Belastungssituation der Angehörigen
8. Veränderungen in der Beziehung - Veränderungen der Rollen
9. Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
10. Entlastung für pflegende Angehörige

### Infoabend am Donnerstag, 31. Januar 2019, 19-20 Uhr:

10 Termine in Folge

Kostenfreies Angebot der Pflegekasse der BARMER GEK Stuttgart

**Zielgruppe:** Angehörige von Demenzerkrankten

Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Veranstalter**

Susanne Nienaber Coaching und BARMER Stuttgart

Susanne Nienaber

Telefon: +49 (0)711 / 90 74 58 69

E-Mail: [mailnienaber-coaching.de](mailto:mailnienaber-coaching.de)

Webseite: [www.nienaber-coaching.de](http://www.nienaber-coaching.de)

<