

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2019/04/24/demenz-verstehen-spezialkurs-edukation-demenz-fuer-angehoerige-von-demenzerkrankten-1/>

## Demenz verstehen - Spezialkurs Edukation Demenz für Angehörige von Demenzerkrankten

24. April 2019, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Susanne Nienaber Coaching

Schönbuchstraße 5, 70565 Stuttgart-Rohr

### Beschreibung

EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

Infoabend : Mittwoch, 24.04.2019. 19.00-20.00 Uhr

Kurs: ab Mittwoch, 08.05.2018, 19-21 Uhr 10 Termine in Folge.

Kostenfreies Angebot der Pflegekasse der BARMER Stuttgart

Leitung : Dipl.-Psych. Susanne Nienaber

Ort: Susanne Nienaber Coaching, Schönbuchstraße 5, 70565 Stuttgart-Rohr

Anmeldung: Telefon 0711-90745869 oder [mailnienaber-coaching.de](mailto:mailnienaber-coaching.de)

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung, mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihres Angehörigen, erfahren die Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

1. Demenz - Einführung ins Thema: Was ist Demenz? Welche Formen gibt es?
2. Auswirkungen der Demenz: Symptome - Behandlung - Verlauf
3. Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen

4. Einfühlsame Kommunikation
5. Den Alltag erleben
6. Krisen bewältigen
7. Belastungssituation der Angehörigen
8. Veränderungen in der Beziehung - Veränderungen der Rollen
9. Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
10. Entlastung für pflegende Angehörige

Eine Anmeldung ist bis zum 08.05.2019 möglich.

### **Veranstalter**

Susanne Nienaber Coaching und BARMER Stuttgart

Susanne Nienaber

Telefon: +49 (0)711 / 90 74 58 69

E-Mail: [mailnienaber-coachingde](mailto:mailnienaber-coachingde)

Webseite: [www.nienaber-coaching.de](http://www.nienaber-coaching.de)

<