

## Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2019/09/26/hilfe-beim-helfen-unterstuetzung-fuer-angehoerige-von-demenziell-erkrankten-22/>

## Hilfe beim Helfen - Unterstützung für Angehörige von demenziell Erkrankten

26. September 2019 - 21. November 2019, 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

### Veranstaltungsort

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)

Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen

### Beschreibung

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind häufig psychisch und physisch sehr belastet. "Hilfe beim Helfen" ist ein Seminarprogramm, das von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft entwickelt wurde und aus sieben Modulen besteht.

Inhalte:

- Wissenswertes über Demenz
- Demenz verstehen
- Informationen zu Recht
- Den Alltag leben
- Pflegeversicherung und Entlastungsangebote
- Herausfordernde Situationen und Pflege
- Entlastung für Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der BARMER Esslingen in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg und dem Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen SOFA, Landkreis Esslingen

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.

### Weitere Informationen als Download

[Hilfe\\_beim\\_Helfen-Nuertingen-26.09.19.pdf](#)

### Veranstalter

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)

Telefon: +49 (0)711 / 39 02 43 330

E-Mail: [sofagpz-ntde](mailto:sofagpz-ntde)

Webseite: [www.landkreis-esslingen.de/Lde/49680.html](http://www.landkreis-esslingen.de/Lde/49680.html)

<