

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2020/07/16/gedaechtnistraining-in-bewegung/>

Gedächtnistraining in Bewegung

16. Juli 2020, 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort

Jugendherberge Stuttgart International

Haußmannstraße 27, 70188 Stuttgart

Beschreibung

Gelungenes Gedächtnistraining vermittelt spielerisch Erfolgserlebnisse. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie verschiedene Übungen für das Gedächtnistraining erfolgreich einsetzen können. Und das Ganze ohne Stress, Druck und Leistungszwang. Dabei wird in spannenden Übungen das Gedächtnistraining mit Bewegungs-training kombiniert. Eine bewährte Methode, um die Denkleistung zu steigern und sich gleichzeitig körperlich fit zu halten.

Inhalte und Ziele: - Warum ist Bewegung auch für die Denkleistung wichtig? - Wie kann ich Denk- und Bewegungstraining kombinieren? - Gedächtnistraining zur Steigerung der Lebensqualität - Aktivierung der Hirnleistung durch Bewegung - Viele praktische Übungen und Tipps - Reflexion

Zielgruppe: Betreuungskräfte und Menschen, die in der sozialen Betreuung von Senioren und Menschen mit Demenz tätig sind

Anmeldung erforderlich, Teilnahmekosten € 125,00 zzgl. MwSt. inkl. Seminarunterlagen, Teilnahmebescheinigung, Getränken, Mittagessen

Kontakt: Frau Katrin Fronczek info@singliesel.de 0721-3719-520

Veranstalter

SingLiesel GmbH

Katrin Fronczek

Telefon: +49 (0)721 / 37 19 520

E-Mail: kfronzecksinglieselde

Webseite: www.singliesel.de/fortbildungen-fuer-betreuungskraefte-alle-themen

<