Webadresse der Quelle:
https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2021/05/26/demenz-verstehen-spezialkurs-edukation-demenz-fuer-angehoerige-von-demenzerkrankten-6/

Demenz verstehen - Spezialkurs Edukation Demenz für Angehörige von Demenzerkrankten

26. Mai 2021, 19:00 Uhr - 21:00 Uhr

Veranstaltungsort

Susanne Nienaber Coaching

Schönbuchstr. 5, 70565 Stuttgart (Rohr)

Beschreibung

EduKation® Demenz: Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz in Stuttgart-Rohr

Anstelle eines Infoabends werden die nötigen Vorinformationen im telefonischen Anmeldegespräch oder per Mail ausgetauscht.

Es besteht die Möglichkeit für die Teilnehmer vor dem jeweiligen Kurstermin einen Corona-Schnelltest über das Testzentrum der Apotheke Rohr durchführen zu lassen.

Falls der geplante Kurs pandemiebedingt als Präsenzveranstaltung nicht möglich sein sollte, können einzelne Termine auch als Videokonferenz stattfinden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung bereits an, ob Sie die nötigen technischen Voraussetzungen erfüllen können (Computer mit Internetverbindung, Kamera und Mikrofon oder ein geeignetes Smartphone/Tablet).

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung, mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihres Angehörigen, erfahren die Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Referentin: Dipl.-Psych. Susanne Nienaber

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Anmeldng ist erforderlich.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

1. Demenz – Einführung ins Thema: Was ist Demenz? Welche Formen gibt es?
2. Auswirkungen der Demenz: Symptome - Behandlung - Verlauf
3. Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen
4. Einfühlsame Kommunikation
5. Den Alltag erleben
6. Krisen bewältigen
7. Belastungssituation der Angehörigen
8. Veränderungen in der Beziehung - Veränderungen der Rollen
9. Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?
10. Entlastung für pflegende Angehörige

Veranstalter

Susanne Nienaber Coaching und BARMER Stuttgart

Susanne Nienaber

Telefon: +49 (0)711 / 90 74 58 69

E-Mail: mailnienaber-coachingde

Webseite: www.nienaber-coaching.de

<