

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2021/09/23/lets-move-bewegungsfoerderung-fuer-menschen-mit-demenz/>

Let's move! - Bewegungsförderung für Menschen mit Demenz

23. September 2021, 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Blaues Haus

Rathausstraße 1, 97900 Kulsheim

Beschreibung

AUSGEBUCHT! Gerade auch, wenn ein Mensch an Demenz erkrankt ist, brauchen Körper und Geist Bewegung. Dieses Seminar zeigt auf, warum Menschen mit Demenz davon profitieren, wenn ihre körperliche Aktivität gefördert wird und welche Übungen sich besonders eignen. Es werden praktische Anleitungen gegeben (nach dem Konzept der Motogeragogik), wie kleinere und größere Bewegungseinheiten gestaltet und die TeilnehmerInnen zum Mitmachen motiviert werden können.

Inhalt:

- Veränderungen im Alter – Veränderungen bei Menschen mit Demenz
- Die Wirksamkeit von Sport und Bewegung – auch bei Demenz
- Sturzprävention durch körperliche Aktivität
- Durchführung von Bewegungsangeboten für Menschen mit Demenz
- Alternativen zu teuren Materialien

Referentin: Cornelia Dannecker, Motogeragogik Übungsleiterin, kreative Gerontotherapeutin (SMEI), Leonberg

Zielgruppe: Ehrenamtliche und Fachkräfte in Betreuungsgruppen und Häuslichen Betreuungsdiensten im Main-Tauber-Kreis | angrenzende Landkreise

Kosten: AGBW-Mitglieder 50.- € inkl. Verpflegung | Nichtmitglieder 60.- € | inkl. Verpflegung

In Kooperation mit dem St. Elisabeth-Verein Kulsheim e. V

Anmeldeschluss: 06.09.2021

Weitere Informationen als Download

[AGBW-Fortbildungen_2021.pdf](#)

Veranstalter

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

Nina Singer

Friedrichstr. 10, 70174 Stuttgart

Telefon: +49 (0)711 / 24 84 96-75

E-Mail: nina.singeralzheimer-bwde

Webseite: www.alzheimer-bw.de

<