

Webadresse der Quelle:

<https://www.alzheimer-bw.de/veranstaltungen/in-baden-wuerttemberg/detailansicht/2024/06/06/3-teiliges-coachingseminar-fuer-menschen-mit-beginnender-demenz/>

3-teiliges Coaching/Seminar für Menschen mit beginnender Demenz

06. Juni 2024 - 20. Juni 2024, 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

Treff Zehntscheuer

Maiergasse 8, 70771 Leinfelden-Echterdingen

Beschreibung

Die Diagnose Gedächtnisstörung/Demenz verursacht häufig Verunsicherung und Ängste. Diese Coaching-Reihe richtet sich an alle interessierten Menschen mit Gedächtnisstörungen und beginnender Demenz, die sich selbst mit ihrer Erkrankung aktiv auseinandersetzen möchten.

In einem vertraulichen und geschützten Rahmen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Fragen zur Entstehung, zum Verlauf und Umgang mit der Erkrankung zu stellen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Geleitet und moderiert werden die Termine von der Diplom-Psychologin und Edukation Demenz-Trainerin Susanne Nienaber.

1. Termin (06.06) | Diagnose: Was bedeutet die Diagnose für mich? Wie gehe ich mit der Diagnose um? Wie gehen andere mit der Diagnose um? Was möchte ich zu dieser Erkrankung wissen?
2. Termin (13.06) | Umgang mit der Erkrankung: Was soll ich, was kann ich jetzt tun? Wie kann ich mein Leben mit Demenz aktiv gestalten? Was hilft mir? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was macht mir Mut? Wo bekomme ich Hilfe?
3. Termin (20.06.) | Verlauf der Erkrankung: Wie geht's jetzt weiter? Wie verändert sich der Alltag und das Zusammenleben mit meinem Partner, meiner Familie, meinen Freunden? Was kann ich dazu beitragen, dass es mir und der ganzen Familie gut geht? Was wünsche ich mir für die Zukunft? Wer könnte mir helfen? Was möchte ich jetzt noch regeln?

Anmeldung: Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen, Telefon 0711 / 16 00-229 (Nadja Hefe). Die Teilnahme ist kostenlos.

Begleitende Angehörige können gerne am ersten Termin zur Vorstellungsrunde dabei sein, werden dann aber gebeten die Runde zu verlassen und gegebenenfalls ihre Angehörigen wieder abzuholen.

Veranstalter

Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen

Nadja Hefe

Telefon: +49 (0)711 / 16 00-229

E-Mail: n.hefele@mail.de

Webseite: www.leinfelden-echterdingen.de/Startseite/Buerger/Pflegestuuetzpunkt.html

<